

东北大学体育部 2026 年硕士研究生复试专项技能展示

考核要求

专项技能展示考核(分值 20 分),全面展示考生的一项运动专项技能或体育特长,包括但不限于田径、篮球、排球、足球、乒乓球、网球、羽毛球、艺术体操、健美操、体育舞蹈、游泳、跆拳道、健美、武术套路等。本部分主体采用视频展示,辅以现场展示。

一、 视频录制要求

(一) 视频总时长不超过 3 分钟,MP4 格式,不超过 500MB。

(二) 视频须明确介绍考生自然信息,清晰考生面容,录制时不得剪辑,一镜到底,不得 AI 制作,不得采用任何视频编辑手段美化处理画面。

(三) 考生必须全程在镜头范围之内,拍摄过程中不得以任何理由离开拍摄范围、遮挡镜头。考生身着适合相应专项的运动服装。视频拍摄开始至结束,全过程不得戴帽(除项目必须外),不戴口罩,不得佩戴任何首饰,不得浓妆,女生束发。

(四) 视频中只允许出现考生本人,不得出现其他人员的任何信息(包括其他身影、声音等),不得做任何具有暗示性的言语行为,不得体现任何具有暗示性的标志物,不得做出任何不文明的行为。

二、 视频录制步骤

(一) 考生面向镜头中央,清晰展示本人正面免冠相貌、身份证、准考证。

(二) 口述初试时的准考证号后四位、报考专业和项目名称。

(三) 专业技能展示。

(四) 结束时本人在镜头中央立正，并报告“展示完毕”。

三、 注意事项

(一) 应选择光线良好(勿逆光)、相对独立、不受干扰的运动场地。建议在正规运动场地上进行展示，如确因条件限制无法找到正规运动场地，应确保选择的场地能保证相应专项运动技能的完整展示。如考生因场地原因导致技能展示不完整，责任由考生本人承担。

(二) 视频录制前，请考生认真查验场地、器材、着装，充分做好热身活动，根据自身能力选择技能难度，确保没有安全隐患。视频录制过程出现的任何安全问题，责任由考生本人承担。

(三) 考生应确保视频的清晰度，以及视频播放的流畅性。因考生录制视频不清晰、格式播放不流畅导致评分无法正常进行的情况，责任由考生本人承担。

(四) 视频文件名按“初试准考证号(后四位)+姓名+报考专业+项目名称”拟定，文件名的字段、顺序不得更改。

(五) 请考生于2026年3月25日17:00之前提交至体育部复试联系人陈老师邮箱：chenhao@mail.neu.edu.cn。视频一旦提交，不得再以任何理由进行撤销、更换。

四、 现场展示要求

考生须在复试考核现场展示视频所录制的专项技能，介绍相关技术动作，根据考核评委的提问进行专项技能的讲解。